

**ПРИНЯТО**

На заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2025

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом исполняющего обязанности  
заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 103»  
от 29.08.2025 №173

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании Совета родителей  
Протокол № 1 от 28.08.2025

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 103»  
(МБДОУ «Детский сад № 103»)**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 103» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

- 2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.
- 2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.30 до 18.30.
- 2.3. Группы функционируют в режиме 12 - часового пребывания детей

## **3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- 3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
  - обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
  - построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

## **4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

- 4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 103» (далее - ООП ДО Учреждения), расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.
- 4.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей:
- от 1,6 до 2 лет – 10 минут;
  - от 2 до 3 лет – 10 минут;
  - от 3 до 4 лет – 15 минут;
  - от 4 до 5 лет – 20 минут;
  - от 5 до 6 лет – 20/25 минут;
  - от 6 до 7 лет – 30 минут.
- 4.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста – 10 минут ежедневно;
- во 2 младшей группе – 15 или 30 минут ежедневно (в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности на учебный год);
- в средней группе – 40 минут ежедневно;
- в старшей группе – 40 или 45 минут ежедневно (в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности на учебный год);
- в подготовительной группе – 1,5 часа ежедневно.

#### 4.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня:

- в группах раннего возраста – 10 минут ежедневно;
- во 2 младшей группе – 15 минут (в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности на учебный год);
- в старшей группе – 20 или 25 минут (в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности на учебный год);

#### 4.5. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности 10 минут.

#### 4.6. Для детей раннего возраста с 1,6 до 3 лет организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам:

4.6.1. В первую половину дня, во временной период 08.50 - 09.35, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.6.2. Во вторую половину дня, во временной период 15.50 - 16.15, в количестве одного занятия - по подгруппам.

4.6.3. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится фронтально, в музыкальном зале.

#### 4.7. Организованная образовательная деятельность во второй младшей группе проводится:

4.7.1. В первую половину дня, во временной отрезок с 8.50 - 09.55, в количестве одного или двух занятий – по подгруппам или фронтально (в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности на учебный год);

4.7.2. Во вторую половину дня, во временной отрезок с 15.50 – 16.25, в количестве одного занятия – по подгруппам или фронтально (в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности на учебный год);

4.8. Организованная образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно в первую половину дня, во временной отрезок с 08.50 - 09.55, в количестве двух занятий – фронтально.

#### 4.9. Организованная образовательная деятельность в старшей группе проводится:

4.9.1. В первую половину дня, во временной период 08.50 – 10.30, в количестве двух занятий – фронтально - ежедневно;

4.9.2. Во вторую половину дня, во временной период 15.50 – 16.15, в количестве одного занятия – фронтально (в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности на учебный год);

4.10. Организованная образовательная деятельность в подготовительной группе проводится ежедневно в первую половину дня, во временной отрезок с 08.50 – 11.15, фронтально, в количестве двух или трех занятий (в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности на учебный год).

4.11. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки, дыхательные упражнения, гимнастика для глаз, упражнения для общей и мелкой моторики (продолжительность 2 – 3 минуты).

4.12. Во всех возрастных группах организованная образовательная деятельность (развитие речи, ФЭМП, ознакомление с природой, ознакомление с окружающим миром), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня (в раннем возрасте – ФЭМП – во вторую половину дня).

4.13. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается:

- для детей в возрасте 1,6 – 2 года – 2 раза в неделю;
- для детей в возрасте 2 до 3 лет – 2 раза в неделю.
- для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю.

4.14. Длительность занятий по физическому развитию (в помещении) составляет:

- в группах раннего возраста – 10 минут,
- во второй младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин

4.15. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим ДОУ в зависимости от климатических условий. Длительность занятий по физическому развитию (на улице) составляет 20 минут.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.16. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны педагогических работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.17. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года организованная образовательная деятельность не проводится.

4.18. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, игр, эстафет. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники на открытом воздухе.

4.19. Организованная образовательная деятельность проводится:

4.19.1. с детьми 1,6 – 2 лет проводятся воспитателями в групповых помещениях:

- игры – занятия со строительным материалом;
- расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (ознакомление с окружающим);
- расширение ориентировки в окружающем и развитие речи (развитие речи);
- игры – занятия с дидактическим материалом;
- развитие движений.

4.19.2. с детьми 2 – 3 лет проводятся воспитателями в групповых помещениях:

- развитие речи;
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с окружающим (с предметным и социальным окружением);
- ознакомление с окружающим (с миром природы);
- рисование;
- лепка;

- физическая культура в помещении (музыкальный зал).

4.19.3. с детьми 3 – 4 лет проводятся воспитателями в групповых помещениях:

- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с окружающим (с предметным и социальным окружением);
- ознакомление с окружающим (с миром природы);
- развитие речи;
- рисование;
- лепка;
- аппликация;

- физическая культура в помещении (музыкальный зал).

4.19.4. с детьми 4 – 7 лет проводятся воспитателями в групповых помещениях:

- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с окружающим (с предметным и социальным окружением);
- ознакомление с окружающим (с миром природы);
- развитие речи;
- рисование;
- лепка;
- аппликация;

- физическая культура на улице (в группах 5 – 7 лет).

4.19.5. Организованная образовательная деятельность по музыке проводится с детьми 1,6 – 7 лет музыкальным руководителем в музыкальном зале. При отсутствии музыкального руководителя занятия проводят воспитатели.

4.19.6. Организованная образовательная деятельность по физической культуре (в помещении) проводится с детьми 4 – 7 лет инструктором по физической культуре в музыкальном зале. При отсутствии инструктора по физической культуре занятия проводят воспитатели.

4.19.7. Педагог-психолог проводит индивидуальную работу с воспитанниками в групповом помещении или специально организованном кабинете в соответствии с расписанием.

## **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме ООП ДО Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2. Настоящее Положение пронумеровывается, пронумеровывается постранично, скрепляется печатью Учреждения и подписью заведующего с указанием количества страниц.